UZBEKISTAN TRIATHLON FEDERATION

BEFIT PRO

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации соревнования по триатлону «BEFIT INDOOR TRIATHLON» 13 декабря 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
генеральный директор BEFIT Fitness and Wellness Center

Ж. Э. Наврузов

«УТВЕРЖДАЮ»
исполнительный директор Федерации триатлона Узбекистана

Р. С. Кулиев

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации соревнования по триатлону «BEFIT INDOOR TRIATHLON»

I. Цели и задачи

Популяризация активного, здорового образа жизни среди населения;

Развитие массовой физической культуры и спорта в стране;

Организация активного досуга населения;

Популяризация триатлона;

Формирование традиции проведения массовых спортивных праздников;

Выявление талантливой молодежи, а также сильнейших участников, показавших лучший результат.

II. Сроки и место проведения

Время проведения: 13 декабря 2026 года. Регистрация участников – с 07:30 до 12:00, брифинг – в 08:30, начало разминки – в 08:45, старт первой волны – в 09:00.

Место проведения: фитнес-клуб BEFIT PRO.

Для участников проводится онлайн-брифинг, на котором доводится детальная информация о порядке проведения соревнования.

III. Руководство мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляет фитнес-клуб BEFIT PRO совместно с Федерацией триатлона Узбекистана.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию, назначенную Федерацией триатлона Узбекистана.

IV. Условия подачи заявки и участия в соревновании

К участию в соревновании «BEFIT INDOOR TRIATHLON» допускаются все желающие **любители** спорта женщины и мужчины в возрасте 18 лет и старше.

Члены национальных сборных команд по триатлону, а также по циклическим видам спорта (плавание, велоспорт, легкая атлетика) к участию в соревновании не допускаются, за исключением спортсменов, завершивших спортивную карьеру более чем за 3 года до даты проведения соревнования.

Участники регистрируются на сайте Федерации триатлона Узбекистана www.triathlon.uz. Количество участников ограничено. Регистрация продлится до 23:59 8 декабря 2026 года. При достижении лимита участников регистрация будет завершена раньше заявленного срока.

При регистрации каждый участник соревнования обязан предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья, выданную уполномоченным медицинским учреждением и подтверждающую отсутствие медицинских противопоказаний к участию в соревнованиях по триатлону. Справка должна быть выдана не ранее чем за 6 (шесть) месяцев до даты проведения соревнования и соответствовать образцу, приведенному в приложении к настоящему Положению.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться 13 декабря в соответствии с утвержденным расписанием регистрации участников.

Предоставление оригинала медицинской справки является обязательным условием для получения стартового пакета и электронного чипа хронометража. Участники, не предоставившие оригинал медицинской справки при регистрации, к участию в соревнованиях не допускаются.

V. Порядок проведения и программа соревнования

Соревнования проводятся на дистанции: плавание – 300 м, велоэтап – 8 км, бег – 2 км. Соревнования проводятся в личном и командном (эстафета) зачетах.

Эстафетная команда состоит не менее чем из 2 и не более чем из 3 участников, в ее составе должна быть как минимум 1 женщина. Каждый этап проходит один участник команды; при составе команды из 2 человек один из участников проходит два этапа. Участникам разрешается выступать одновременно в личном и эстафетном зачетах.

Плавание проходит в бассейне, велоэтап и бег проводятся на тренажерах, расположенных в спортивном зале. Итоговый результат выводится из суммы времени, затраченного на плавание, велотренажер и бег с учетом времени, затраченного на смену этапов.

В эстафетном зачете передача чипа с плавательного на велоэтап осуществляется у бортика бассейна. Передача чипа с вело на беговой этап осуществляется в специально отведенной зоне передачи чипа.

Старт осуществляется волнами, в каждой волне стартуют 8 участников. Лимиты времени (крышки) на прохождение этапов: плавание – 10 мин, велоэтап – 25 мин, беговой этап – 15 мин. Лимит времени на транзитную зону (переход из бассейна к велотренажеру) не установлен.

Участники, не уложившиеся в лимиты времени на этапах, снимаются с дистанции (DNF – «не финишировал»).

Программа соревнования	
Регистрация	07:30 – 12:00
Брифинг	08:30
Разминка	08:45
Начало соревнований (плавательный этап)	09:00

VI. Награждение

Победители определяются в категориях «абсолют» среди мужчин, женщин и эстафет по суммарно-общему лучшему времени прохождения дистанций в плавании, велоэтапе и беге.

Участники и команды, занявшие 1–3 места, награждаются кубками и ценными призами.

VII. Медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение организуется администрацией BEFIT PRO.

VIII. Общие сведения о Соревновании.

Плавательный этап:

Плавательный этап проходит в бассейне длиной 50 м.

Стартовая позиция в воде, держась за бортик бассейна. Участники могут использовать любой стиль плавания.

Участники должны двигаться только по выделенной дорожке.

Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки или бортики бассейна, при этом отталкиваться от разделительных дорожек запрещается.

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой.

Разрешенная экипировка:

Во время плавания участники должны использовать плавательные шапочки.

Разрешается использование очков и носовых прищепок.

Запрещенное оборудование:

Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению.

Велосипедный этап

Велоэтап проходит на велотренажерах.

Запрещенное оборудование:

наушники, стеклянная посуда для напитков, мобильные телефоны, велотуфли.

Беговой этап:

Беговой этап проходит на беговых дорожках сразу после велоэтапа. Время на смену велотренажера и беговой дорожки не останавливается и засчитывается в итоговый результат.

Запрещенное оборудование:

наушники; стеклянная посуда для напитков; мобильные телефоны.

На велосипедном и беговом этапах выступление с обнаженным торсом запрещено.

Участник, которому была оказана помощь, независимо от этапа соревнования и от того, была ли помощь запрошена добровольно или оказана вынужденно, снимается с дистанции (DNF – «не финишировал»). Безопасность участников является приоритетом: при недомогании или затруднениях участник должен незамедлительно обратиться за помощью к судье или медицинскому персоналу.

Порядок прохождения и контроля дистанции на велотренажере и беговой дорожке:

Настройка тренажеров: все велотренажеры и беговые дорожки настраиваются по единым для всех участников параметрам. Подробная

информация о порядке настройки будет предоставлена участникам на онлайн-брифинге.

Самостоятельный контроль дистанции: участник лично отслеживает показатели приборной панели тренажера (велотренажера или беговой дорожки) и несет персональную ответственность за преодоление дистанции в полном объеме.

Персональный судейский контроль: за каждым тренажером закреплен отдельный линейный судья, который находится рядом и непрерывно контролирует процесс прохождения этапа, а также корректность отображаемых данных.

Фиксация прохождения дистанции: судья на этапе фиксирует фактически пройденную дистанцию по показаниям монитора в момент схода спортсмена с тренажера. Если дистанция пройдена не полностью, участник дисквалифицируется (DQ), а его результат на этапе аннулируется.

IX. Система хронометража.

Применяется электронная система хронометража с использованием персональных чипов. Каждый участник получает **индивидуальный чип**, который необходимо закрепить на ноге перед стартом. Время прохождения этапов и итоговое время фиксируются электронной системой хронометража автоматически при пересечении контрольных точек. Факт прохождения дистанции в полном объеме на каждом этапе фиксирует судья на этапе.

Применяется **Gun Time** – отсчет времени от момента сигнала старта для каждой волны.

Участник обязан корректно пройти **все точки хронометража** на трассе. Пропуск хотя бы одной контрольной отсечки ведет к дисквалификации (незачету результата). Чип запрещено передавать другим лицам (кроме эстафет); спортсмен, передавший свой чип другому участнику, подлежит дисквалификации. После финиша каждый участник должен вернуть выданный чип организаторам.

В случае **утери или повреждения чипа** спортсмен обязан возместить его стоимость организаторам – эквивалент **100 USD** (в суммовом эквиваленте по курсу ЦБ на день соревнований).

Официальные результаты соревнований формируются на основании данных электронной системы с учетом решений судей. Результаты размещаются на сайте Федерации.

X. Фото и видеосъемка на соревновании.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению. Участники, регистрируясь в Соревнованиях, тем самым подтверждают свое согласие на использование организаторами фото- и видео материалов с их участием.

XI. Нарушение правил, протесты.

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

Главный судья соревнований имеет право дисквалифицировать Участника при:

- получении нечестного преимущества или преднамеренного создания опасной ситуации в ходе соревнований;
- неспортивного поведения (нецензурная речь, создание конфликтной ситуации и т.д.).

Предупреждения участникам выдаются в устной форме. При подаче любых жалоб и претензий окончательное решение остается за Главным судьей соревнования.

Протесты от Участников принимаются в течение 5 минут после окончания соревнований в письменной форме, с полным описанием события, а также предоставлением видео или фотоматериалов.

Каждый Участник несет персональную ответственность за ознакомление и соблюдение требований настоящего Положения.

XII. Форс-мажор

В зависимости от форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента Соревнования вплоть до переноса даты соревнований и отмены мероприятия с последующим уведомлением участников.

Организаторы вправе вносить изменения в настоящее Положение при возникновении обстоятельств непреодолимой силы.

Приложение

Образец справки от врача, подтверждающей возможность участия в соревнованиях по триатлону

СПРАВКА

Выдана_____

Дата рождения: __._____.___, и подтверждает, что «__» _____ 20__г. прошел(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях по _____.

ЭКГ _____

Заключение _____
_____

М.П. Врач _____